

福岡の老舗フリーペーパー **NASSE**  **SKIP** **初** コラボ!

ちょっと大人の美容別冊本

2021秋・冬 保存版
Autumn & Winter

美 シュラン



美容ライター厳選!

「信頼のクリニックで美容メンテ」特集

今からはじめる

秋・冬の美容 & 健康メンテ **保存版!**

ウェブでも見れます。
チェックしてね。



NASSE  SKIP 美シュラン

2021
秋・冬
保存版

2021年9月28日発行 / NASSE×SKIPコラボ企画本<美シュラン> 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴3-1-24 ☎092(714)3937

2021年

8月1日
[日]

徒歩2分
天神駅より

美容皮膚科

デザイナー

クリニック

DAZZY CLINIC NEW OPE



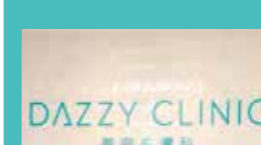
お客様一人ひとりの悩みに寄り添いサポート 来院不要のオンラインカウンセリングもあ

美容を目的とした医療アートメイク専門のクリニックですが、病気の予防や健康の維持を目的としたオー
療法も行っております。血液検査による栄養解析、また高濃度ビタミンC点滴や各種サプリメントにも力を
の両側面からアプローチをして、美しく健康な心身をつくる手助けをいたします。

院長 林 武

日本抗加齢医学会専門医 / 高濃度ビタミンC点滴療法認定医 / オーツモレキュラーニュートリションドクター
日本整形外科学会専門医 / 日本整形外科学会認定スポーツ医 / 日本体育協会公認スポーツドクター
Polestar Pilates® Comprehensive 修了

DAZZY CLINIC福岡院では患者様が美しくいられるようサポートをさせていただきます。時間にと
らわれず患者様お一人ずつとしっかり向かい合い、どんな小さなことでも気軽に相談できて、安心し
て施術を受けていただける、そんなぬくもりのあるクリニックを目指してスタッフ一同頑張っております。
どうぞよろしくお願いたします。



デザイナー クリニック
DAZZY CLINIC 福岡院

TEL:092-739-8768 〒810-0001 中央区天神3-4-3 大隈ビル5階

診察時間 / 10:00~19:00 休診日 / 月・火・年末年始

<https://www.dazzyclinic.jp/>

web予約
受付中

詳細は
ナッセナビ



フクオカ「美」シュラン ドクターに 聞いてみました

ちょっと
気になるコト



DAZZY CLINIC 福岡院
院長
林 武 先生

2021年開院 / 日本抗加齢医学会専門医
/ 高濃度ビタミンC点滴療法認定医 / オー
ソノモレキュラーニュートリションドクター

- 1 オートモレキュラー 栄養医学に基づく、血液検査による栄養解析を行い、個々に合った食事やサプリメントの指導。注目しているものとしては、若返り点滴とも言われているNMN点滴療法。
- 2 高濃度ビタミンC点滴療法を定期的に受けています。
- 3 好きな映画は「天使のくれた時間」です。
- 4 福岡は美味しいお店が沢山あり1つにしぼれませんが、和食が好きなのでコストパの良い長浜市場にはよく行きます。
- 5 美容も健康も内側からのアプローチが大切なので、栄養バランスの良い食事を心がけていますが、不足しがちな栄養素はメディカルサプリメントで補っています。また、運動や睡眠にも気をつけています。



赤坂クリニック
皮膚科専門医
瓜生 美樹 先生

九州大学病院皮膚科を経て
平成31年4月より赤坂クリニックへ。
日本皮膚科学会認定専門医
日本美容皮膚科学会会員

- 1 赤あざ・青あざ・シミ・ホクロのレーザー治療やボトックス注入などです。
- 2 HIFU(ハイフ)、ボトックス治療は定期的に受けていて、今後も継続したい治療です。
- 3 好きな映画は「マイフェアレディ」「ノッティングヒルの恋人」やスパイ映画などです。
- 4 薬院のフルーツパフェ専門店「PRINCE of the FRUIT」です。
- 5 日ごろの美容もしくは健康面で何か気にしていること、されていることはありますか？



福岡アールスキンケアクリニック
院長
三原 栄作 先生

平成14年6月 地元である福岡に
「福岡アールスキンケアクリニック」を開院。
医学博士

- 1 シミ、シワ、たるみ、ニキビ治療です。注目している施術は各レーザーメーカーが新しい美容医療機器を提案されますので効果的なものがあれば…と思っています。
- 2 HIFU(ハイフ)とIPL(光)治療です。
- 3 好きな映画はまったくジャンルは異なりますが「最強のふたり」と「ゴッドファーザー」です。
- 4 「鮨 さかい」です。「天寿し」のオーナーに紹介してもらった「行天」「鮨処 石ばし」「馳走なかむら」も気に入っています。
- 5 ジムとゴルフの練習。適度な紫外線も必要なのでゴルフをしています。紫外線を浴びた肌は当院でケアしています。



天神ホリスティックビューティークリニック
院長
橋本 知子 先生

金沢医科大学卒、久留米大学第4内科、東京博慈会記念病院、飯塚の未来病院副院長(内科医)として地域医療に貢献。
H30年に天神ホリスティックビューティークリニック開院。
臨床分子栄養医学研究会認定指導医

- 1 詳細な血液検査データに基づく分子栄養学的な栄養解析です。
- 2 肌再生医療です。
- 3 好きなアーティストは「ナット・キング・コール」「ルイ・アームストロング」「松田聖子」。映画は「ディズニー映画」が好きです。
- 4 早良区の「蕎麦人(手打ちそば)」がおすすめです。
- 5 筋トレ。しっかり食べてしっかり寝る!

アンケート

- 1 ドクターの得意(または好きな)施術はなんですか?または、今注目している施術はなんですか?
- 2 ご自身がうけるとしたらどんな美容医療をうけますか?
- 3 好きな音楽(アーティスト)、映画いずれかを教えてください。
- 4 ドクターは美食家も多いと思います。オススメの飲食店はありますか?
- 5 日ごろの美容もしくは健康面で何か気にしていること、されていることはありますか?

コロナ禍だからこそ実現した!

NASSE × SKIP 初コラボ!

2021 フクオカ「美」シュラン 発行にあたり

この度、福岡の老舗フリーペーパーNASSEと現在はウェブマガジンを展開中のSKIPが初めてタッグを組み、健康と美容関連に特化した別冊本を発行いたしました。

コロナ禍のあおりを受けフリーペーパー自体も激減しましたが、「コロナ禍だからこそ、あえて通常ではできないことをやろう!」と通常なら思いつきもしなかった初コラボ企画です。

コロナ禍のストレス時代だからこそ、心にちょっと余裕をもって前向きに。フクオカ「美」シュランは、美容と健康をテーマにした美容別冊本です。

長きに渡り福岡の美容情報を発信してきたNASSEとSKIPが、厳選した福岡の美容クリニックを取材。その他、健康&美容に役立つ情報やスポットも紹介しています。

美容医療は、正しく行われる限りコンプレックスや悩みを改善してくれる、明るく前向きに生きていくための応援をしてくれる存在。

地元に着した情報を編集者の目線で紹介する地元密着のフリーペーパーをお届けする、フクオカ「美」シュランを楽しんでいただけたら幸いです。

フクオカ「美」シュランは、
SKIPのウェブマガジンでも紹介!

ぜひチェックしてね!
skip.fun



※SKIPウェブマガジンのコラムでは、掲載のクリニックで編集部美容ライターが美容治療を体験。取材ルポを随時掲載!お楽しみにー)

LE GUIDE
BICHELIN

CONTENTS | 目次

03

ドクターにちょっと
気になるコト聞いてみました

05

2021秋・冬 保存版 Autumn & Winter
「美容ライターが厳選。
信頼のクリニックで
美容&健康メンテ」

12,14,15

スキコミ!
SKIP読者とスタッフ&ライターの
みんなのイチオシ情報!



マザールーフは誕生して23年になります。

「犬や猫が幸せになるために、捨てられないために、寿命を全うできるように」平成16年にNPO法人を設立し、啓蒙活動や里親探しなどの活動を行っています。

また「動物の持つ力を活かしたい」とふれあい会などを行ってきました。マザールーフはSKIP編集部の中にあり、保護した犬や猫と一緒に生活しています。高齢犬や若い猫たちの世話を仕事の合間にして大忙しです。散歩には「心が癒される」とボランティアさんたちに来ていただいています。ふれあうことでお互いに癒されあっているようです。その他には、野良猫を地域猫にするお手伝いもしています。

マザールーフの目的は「人間と動物が幸せに暮らせるようになるためのお手伝いをする」ことです。動物が捨てられたり、無駄な命を働かさないようにするために、これからも啓蒙活動を行っていきたくと思っています。

コロナ禍が終息したら、動物とのふれあい会を開催して命の大切さや子供たちの情操教育のお手伝いもしていきたくと思っています。ぜひ、応援してください。



<https://inuneko.site/>

里親情報、日々の出来事や、役立つお話しなど日々更新中です。



Amazon欲しいものリスト
必要な物資(フード・ペットシート・駆除薬など)を動物保護施設支援プログラムにおいてAmazonの欲しいものリストに掲載しています。ぜひご支援を!!

寄付のお願い
毎月の医療費が大変高額になり困っています。
郵便振替
振替口座番号 01730-0-108697
口座名:「マザールーフ」事務局
銀行振込
福岡銀行 本店営業部 普通 5073780
口座名:マザールーフ 代表 原田敦子

さらに
使いやすくなりました!

NASSEは
ナッセ

スマートフォン タブレット
で
簡単に読めます!!

取りに行かずに
最新号が
すぐに読める

どこでも
あなたのスマホが
いつでもNASSEに!

面倒なダウンロードなし
アプリ不要!

お得意なメルマガ
配信登録は
コチラ!

ホーム画面に
追加やブックマーク
しておく
便利リン!

「コチラから」
QRコード

2021秋・冬 保存版

Autumn & Winter

「美容ライターが厳選。信頼のクリニックで美容メンテ」

※クリニック情報はSKIPのウェブにも掲載しています。また、各クリニックで編集スタッフが体験した美容治療レポートもコラムで随時アップしていきます！
<https://skip.fun/>



<掲載のクリニックはすべて、※掲載料金はすべて税込 ※自由診療（保険適用外）の価格のみ掲載しています。※回数指定がないものは1回あたりの標準的費用です。>

美容皮膚科・美容外科

佐野クリニック

若返りに定評ある佐野クリニックからコロナ禍のお肌ストレスに提案。自分の力でエイジングケア！



オリジナルコスメも処方可能！



日本形成外科学会認定専門医の佐野院長が研究・開発したオリジナル化粧品も人気。クリニックでは、個人のお肌に合わせて処方。購入だけでも可能です。



自分の血小板だから安心。メスも注射も使わない人気の若返り、「自己多血小板（PRP）ナノカプセル法」

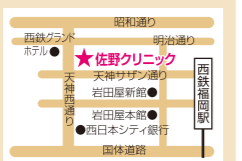
※すべて税込

「自己多血小板（PRP）ナノカプセル法」
顔全体へ首 初回お試し 110,000円

佐野院長開発の再生医療クリーム「ナノクリーム（50ml）」（55,000円）付き！「美シュラン」の読者の方は、以前受けたことがある方も初回価格でご利用いただけます。（～10月末日まで）

<その他の若返り治療の一例>
●カプセルボトックス「シンデレラリフト」
●PRPナノカプセル＋サーマクール」

DATA
住所：福岡市中央区天神2-7-9
天神サザン通り 天神27ビル6F
TEL：0120-033-395 【完全予約制】
診療時間：10:00～18:00 土日祝対応
休診日：不定休
<https://www.sa-no.com/>



「PRPナノカプセル法」は、自分の血液で自分の肌を若返らせる再生医療を応用し、佐野院長が研究・開発したエイジレス治療。血小板には、様々な成長因子が含まれており、新しいコラーゲン生成を促す力を持っているので、施術後から自然にどんどん若返っていきます。採血を行い、特殊な技術で血液から有効成分をナノカプセルへ。

「若返りの佐野クリニック」で知られ、若返り治療の研究開発でも評判のクリニック。人気なのが、メスや注射を用いずに自分の若返り成分で肌を美しくするオリジナル治療「自己多血小板（PRP）ナノカプセル法」。自身の血小板からとり出したα顆粒をナノカプセル化、それを肌に塗布し、皮膚深層までしっかり浸透。痛みやダウンタイムの心配なくお肌が若々しく、肌の免疫力が高まり健やかに導くので、コロナ禍の大人ニキビやマスクがぶれが改善されたと感じられる方も多し。親身になって対応してくれるので、一度相談してみよう。

フクオカ「美」シュラン ドクターにちょっと気になるコト 聞いてみました

アンケート

- 1 ドクターの得意（または好きな）施術はなんですか？または、今注目している施術はなんですか？
- 2 ご自身がうけるとしたらどんな美容医療をうけますか？
- 3好きな音楽（アーティスト）、映画いずれかを教えてください。
- 4ドクターは美食家も多いと思います。オススメの飲食店はありますか？
- 5日ごろの美容もしくは健康面で何か気にしていること、されていることはありますか？



アーティストクリニック博多 院長
濱田 英之輔 先生

神戸大学医学部卒。同麻酔科で麻酔学に精通。大手美容外科を歴任し、現職に至る。

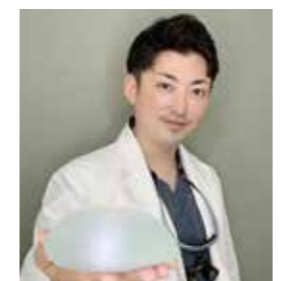
- 1 二重手術と目元の手術が得意な施術です。
- 2 今のところはありません。
- 3好きな音楽は「Sia」、好きな映画をあげると「ブルース・オールマイティ」「マトリックス」「ダークナイト」などです。
- 4博多駅南の「WITH THE STYLE」内にある「ステーキハウス ミディアムレア 博多」がオススメです。
- 5 顔と眉間をできるだけ脱力することを心がけています。



天神形成外科クリニック 院長／形成外科専門医
増田 禎一 先生

2012年に開院。九州大学医学部卒。日本形成外科学会認定専門医／日本美容外科学会（JSAPS）正会員／医学博士（九州大学）

- 1 得意な施術は、眼瞼下垂、二重まぶたなどの目の周りの手術。注目しているのは、HIFU（ハイフ）などの切らないたるみ治療です。
- 2 シワ注入治療のボツリヌストキシン注入
- 3 最近観た中では、「シークレット・スーパースター」、「1秒先の彼女」、「新聞記者」です。
- 4 大名「あさ山」の焼きそば、今泉「樹扇」の焼き魚定食はオススメです。
- 5 健康とダイエットのためにゆる〜く糖質制限を2年ほど続けてます。



東京美容外科福岡院 院長
富田 壮一 先生

大阪府済生会中津病院 形成外科および美容クリニック、東京美容外科へ。銀座院長の後、福岡院 院長に就任。日本形成外科学会認定専門医／日本美容外科学会正会員（JSAPS/JSAS） など

- 1 東京美容外科といえば豊胸！あとは二重瞼やくま取り、難度の高い治療とされる切るフェイスリフト（SMAS lift）など顔のトータル治療が得意です。
- 2 お肌の弛み（たるみ）改善にHIFU、シワ治療のボトックス、「目の下のぼっこり」のくま治療など、アンチエイジング治療を受けたいです。
- 3 ビルボードの洋楽ランキングを聴いています。後は、netflixで千鳥さんの相席食堂をまったり観るのが好きです。
- 4 「せいもん払い」さん、福岡は海鮮と地酒がホントに美味いっ！
- 5 実は、老化の原因は「光老化」がほとんど！肌の保湿、日焼けには気を遣ってます！



なかそのスキンクリニック博多 院長／皮膚科専門医
中園 亜矢子 先生

九州大学医学部皮膚科、福岡大学医学部皮膚科部長、米国皮膚科留学などを経て、2021年2月 開院。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医／日本皮膚科学会認定美容皮膚科レーザー指導医／医学博士（九州大学）

- 1 得意な施術はニキビ治療とイボ・ホクロ・しみなどのレーザー治療はなんでも。
- 2 レーザー治療、ボトックス注入治療です。
- 3 宮崎駿監督の映画が好きです。
- 4 焼肉「泰元」がオススメです。
- 5 筋トレをすることと、ソイプロテインを愛飲しています。

月刊SKIPがウェブになった！ SKIPウェブマガジン 更新中！

フクオカ「美」シュランも丸ごとウェブで見れます！

SKIPといえばワンコ&ニャンコ情報。保護っ子たちの日々をほぼ毎日(?)更新中！編集部スタッフの独自目線で、わくわく情報を配信♪

フクオカ「美」シュラン<裏メニュー>はいかがですか？
コラム枠にて、なんと今回掲載のクリニックでSKIPスタッフが美容治療を体験。レポートを随時アップしていきます。お楽しみに♪



SKIP.fun
<https://skip.fun/>

美容皮膚科

レーザー、RF、光治療の名医による肌専門クリニック。
従来の治療で満足できなかった方も多数リピーターに!



福岡アールスキンケアクリニック



1 今一番人気!
日本初導入のヨーロッパ発
IPL・RFの新型機種
「スキンシャイン スーパー」!

1 「スキンシャイン スーパー3周打ち」

導入以来、大反響!RF(高周波)がeプラスの3倍量にパワーアップ。シミを取って美白しながら従来を上回るリフトアップが期待できます。更にくすみ、赤み、毛穴、色素沈着改善など複数の美肌効果も望めます。顔3周たっぷりフルパワーで照射でコスバも抜群。痛みやダウンタイムの心配が少ないのも魅力!



2 2021年5月に導入した「新型ピコレーザー スターウォーカーPQX」

日本初の厚生労働省公認機!人気の「ピコトーンニング」は、施術直後からくすみが取れて、肌がトーンアップ!更に色むらや肝斑を改善、肌のざらつきも取れてすべすべ肌になると人気です。



3 院長は、医療レーザーメーカーの指導医として韓国で医師の指導も行うなど海外・国内で活躍。国内最大級のハイパワー照射は、美容レーザーメーカーも検証済みです。特殊な麻酔クリームや冷却ジェルを用いて痛みの軽減を追求。患者様に喜ばれています。



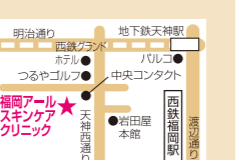
一番人気の「eプラススーパー3周打ち」

光と高周波の相乗効果で、シミを取って美白しながら、キュッとリフトアップ。糸リフト並みの効果が望めると人気です。アールでは顔全体をフルパワーで3周照射する贅沢な治療を行っています。痛みやダウンタイムが少ないのも特徴です。



- ※すべて税込
- 「スキンシャイン スーパー3周打ち」
顔全体1回 初回 38,500円
 - 「eプラススーパー3周打ち」
顔全体1回 初回 27,500円
 - 「ピコトーンニング」 顔全体1回 16,280円
 - ハイフ目元治療(ウルトラフォーマー3)
1回 15,400円
 - 「スーパーモチーフIR」たるみ治療
顔全体1回 初回 60,500円
 - 医療痩身「ファットインパクト」(切らない脂肪吸引)
初回1部位(手の平サイズ) 11,000円

DATA
住所:福岡市中央区大名2-1-53 BPRスクエア天神大名4F
TEL:0120-781-710 【完全予約制】
診療時間:10:00~18:00
休診日:木曜、日曜(祝日不定休)
https://www.r-fukuoka.com/



切らない
たるみ治療「HIFU」。
アールでは世界で有名な
「2大HIFU(ハイフ)」が
受けられます。

美容医療の著名ドクター達も絶賛する医療ハイフマシンで、スマス筋膜からしっかり引き締め!世界初の米国FDA認可の強力ハイフ「ウルセラ」、皮下2mmから6mmまで効かせる「ウルトラフォーマー3」。この2機種の認定医である三原院長が丁寧にハイパワー照射するので、ハイフの真骨頂が体験できます。



美容医療機器は15種類以上!

時代に沿っていないと判断したものは使用しないなどベストな治療を提案するため、常に機種もブラッシュアップ。日本で使用できる医師が少ない特殊な治療「SRA」やたるみ治療「スーパーモチーフIR」など優れた先端機種の治療が受けられます。

大名で開院19年、手術をせずたるみやシミ、シワなどを改善する照射治療に特化した美容皮膚科。効果や痛みの少なさにこだわった独自の照射技術を開きつけ、「コロナ禍前は東京やニューヨーク、香港など国内外からわざわざ治療に見えるほど定評があり、皮膚科女医さんやサロンオーナーなど美容に精通した患者様が多いことでも知られています。

照射パワーや照射量などを駆使した、ここにはない治療を求めて多くの方がリピーターに。院長は美容大国韓国を始め国内・海外の医師に指導を行い、いち早い新型機種導入や、照射技術の

研究開発も怠りません。美容医療機器は15種類以上を導入。人気急上昇中なのが今年導入した日本初導入の新型IPL・RF治療機器「スキンシャインスーパー」。美肌効果に加え従来eプラスの3倍のリフトアップが望めます。日本初の厚生労働省公認機「新型ピコレーザー」も話題に!

また、美白糸リフトと同等効果が望める「eプラススーパー」、世界で有名な2大ハイフは定番人気。

今までいろいろ試したけど満足できなかった。改善しなかったという方も多数通われているので、一度体験してみてください。

ヨーロッパ発のIPL新機種や新型ピコレーザーを日本初導入!顔全体を3周フルパワー照射など効果にこだわった技術で人気!

美容外科

「カウンセリング」「腫れ」「痛み」「アフターケア」にこだわった
“切らない”オリジナル二重手術LS法。



アーティストクリニック博多



LS法で自然な二重へ。

オリジナル二重手術LS法は、腫れや痛み、ダウンタイムが非常に少ないので、仕事や学校を休めない方や手術したことを知られたくない方にも好評です。



施術直後の二重の目元。

まるで生まれつきの二重だったかのような仕上がり。男性の患者様も増えていきます。



患者様の声に
寄り添い
理想の結果をもたらす
クリニック。

アーティストクリニック
施術医 濱田 英之輔 医師

神戸大学医学部卒。同麻酔科で麻酔学に精通。大手美容外科を麻任し、「患者様のための美容外科」という理想実現のために独立。



オリジナル二重手術
「LS法」
理想の二重まぶたで
アイプチ卒業!

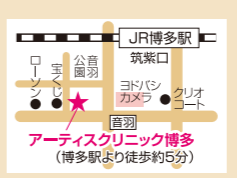
濱田先生が最重要視するカウンセリング。
丁寧でわかりやすい説明は、手術が初めての方でも安心。



クリニックは博多駅筑紫口より徒歩で約5分の場所にあり、患者さまに利用しやすい環境となっている。

PRICE	LS法二重手術	※すべて税込
	【一般料金】	
	● LS法シングル (スタンダードプラン)	154,000円
	● LS法ダブル (スタンダードプラン)	198,000円
	● LS法トリプル (スタンダードプラン)	264,000円
	● LS法シングル (ロングプラン)	198,000円
	● LS法ダブル (ロングプラン)	264,000円
	● LS法トリプル (ロングプラン)	330,000円
	【学生料金】	
	● LS法シングル (スタンダードプラン)	123,200円
	● LS法ダブル (スタンダードプラン)	158,400円
	● LS法トリプル (スタンダードプラン)	211,200円
	● LS法シングル (ロングプラン)	158,400円
	● LS法ダブル (ロングプラン)	211,200円
	● LS法トリプル (ロングプラン)	264,000円
	● 他院二重の抜糸 (1本) 33,000円 (4本以上) 110,000円	

DATA
住所:福岡市博多区博多駅南1-2-18 Mビル4号館7F
TEL:050-5269-2189 【完全予約制】
(予約専用) 0120-706-902
診療時間:10:00~18:00
休診日:不定休
https://futae.artis-clinic.com



安心のワンドクター制。親身で丁寧なカウンセリング。患者様の希望に合わせた施術を提案してくれます。

患者様の希望を実現し、患者様の「きれい」を引き出すために全力を尽くしてくれるアーティストクリニック。患者様がリラックスして施術を受けられる環境。初めての手術に不安を感じている方、失敗経験をお持ちの方でも治療に臨んでいただけるよう、丁寧で親身なカウンセリングを重要視。プライベートを守るための完全予約制、充実したアフターフォローなど、患者様の立場に寄り添った診療をコンセプトに、福岡県内はもとより、県外遠方より多くの方が受診されている人気のクリニックです。

オリジナルの二重手術「LS法」は、従来の埋没法のデメリットを改良開発した新しい手法です。様々な特殊麻酔法を組み合わせた独自の麻酔法で痛みをできる限り軽減、腫れの少ない仕上がりで2~3日で通常生活に戻れるダウンタイムの少なさと、綺麗なラインが長期持続する高い定着率で多くの患者様から喜ばれています。

また、手術内容仕上がり痛みや腫れ保証は従来同様で、ライン保証の期間をご希望に応じて選んでいただけるLS法特別保証制度をご用意。また、他院で二重施術を受けた患者様の抜糸も多く行っています。基本的に大きな傷跡が残ることはほとんどなく、状態にもよりますが多くの場合抜糸が可能です。悩まれている方はぜひご相談を。

この秋、アイプチを卒業して、理想の二重になりたい方、ご予約はお早めに。

美容皮膚科
美容外科

赤坂クリニックは開院32年、福岡の老舗美容クリニック。
安心できる美容皮膚科・形成外科・医療脱毛をお探しの方に。



美容形成外科 赤坂クリニック

1 大人気!医療用ハイフ (たるみ治療機器) 「ダブロ」のバージョンアップ版 [ダブロ・ゴールド]で、ドクターがすべて照射!

2 HIFUたるみ治療 [ダブロ・ゴールド] 超音波ハイフによりたるみを筋膜層から引き締めます。[ダブロ・ゴールド]2台を備え、ダブロ・スタンダードは2層(筋膜・真皮)で引き締め、ダブロ・プレミアムは3層(筋膜・真皮深層・真皮浅層)で引き締め可能。

3 ピコレーザーによるシミ取り治療 人気のピコレーザーを用いたシミ治療。シミの濃さや大きさ、数など状態に応じて異なる波長を用いるなど、あらゆるシミに対応。

4 レーザーによるホクロ治療 繊細な皮膚表面処理が可能なスキャナー付き炭酸ガスレーザー[CO2RE(コア)]を用いたホクロ除去は定番人気治療。 ※5ミリ以上のホクロにも対応しているのでお気軽に相談を。切除手術も可能です。

木下 浩二 院長 / 形成外科・美容外科・美容皮膚科担当
日本形成外科学会認定専門医 / 日本美容外科学会(JSAPS)正会員

目もと治療【二重まぶた・目頭切開手術など】
大学病院などで長年手術を担当してきた院長が丁寧な手術を行います。
メスを使わない[埋没法]は専用の極細糸を使用し、お一人ごとに適した術式を選択。緻密なデザインと繊細な手術による[全切開法]も人気で、自然な仕上がりに定評があります。
＜その他の目もと治療の一例＞
●上まぶたのたるみ取り[眉毛下たるみ切除]
●下まぶたの軽度のたるみやクマを溶ける糸で引き締め [アイスレッド(ターマスプリングアイ)]

4階は【医療脱毛】専用フロア。
医療脱毛も32年の実績があり、5種類のレーザーを使い分けた丁寧な脱毛に定評があります。白髪などレーザーが効かない毛などに対しては「医療針脱毛」に対応。安心のフォロー体制です。

PRICE (脱毛) ※すべて税込(詳細はホームページをご覧ください)

- V・I・Oライン 4回セット **77,000円**
- 顔 女性 6カ所フルフェイス×6回セット **66,000円**
- 顔 男性ヒゲ 6カ所フルフェイス×6回セット **71,500円**

PRICE 費用一例 ※すべて税込

- ダブロ・スタンダード 顔または両ほほ+あご下(各2層)(基本の300ライン) 初回お試し **68,200円**
- ダブロ・プレミアム 顔(両ほほ3層+目もと&あご下各2層)(たっぷり550ライン) 初回お試し **129,800円**
- シミ取り ピコレーザー 直径1センチ **16,500円** ※別途処置料2,200円
- ホクロ除去 炭酸ガスレーザー治療(直径5mm以内の場合)
 - 4個目まで 1個あたり **5,500円**
 - 5個目から 1個あたり **3,300円**
 ※別途処置料3,300円(計10個までの場合の一律料金)
- 二重まぶた ※薬・麻酔代込
 - 埋没法 両側 **77,000円**~
 - 全切開法 両側 **275,000円** 左記には学生の特別企画あり。

DATA 住所:福岡市中央区赤坂1-13-8 赤坂ウイングビル4F・5F <https://www.akasaka-cl.com>

5階 形成外科・美容皮膚科
TEL:0120-33-4613【完全予約制】
診療時間:9:30~18:00 ※電話受付18:00まで
第1・3・5木曜9:30~13:00 ※電話受付13:00まで
休診日:日曜、祝日、第2・第4木曜

4階 医療脱毛
TEL:0120-04-4617【完全予約制】
診療時間:月~日9:30~18:30 ※電話受付18:30まで
休診日:祝日、第2・第4木曜 <https://www.akasaka-da.com>



クリニック専用フロアに医療レーザー機器を19種類完備。美容皮膚科・形成外科・医療脱毛の専門的対応が可能です。

地下鉄赤坂駅から徒歩1分。ヴェローチェ横の黒いビル4・5階。

人気のハイフ、シミ取りなどマシンによる治療から、まぶたの美容手術まで専門医がカウンセリングからすべて対応。

福岡市の赤坂に開院して32年目。年間1万6千人の患者様が来院されています。形成外科専門医である院長を始め、皮膚科専門医など、経験豊富な医師が毎日複数名体制で診療。診察、カウンセリングから治療、アフターケアまですべて医師が責任をもって担当してくれるので安心して治療を受けることができます。

5階美容皮膚科のマシンによる施術(レーザーなどは、すべて医師が丁寧に照射しています。一番人気なのが、ハイフ(HIFU)機器「ダブロ・ゴールド」による切らないたるみ治療。その他、様々な選択肢の中からおひとひとに合った効果的な治療を提案。強引に治療を勧めることもないので、まずは気軽に相談してみませんか。

また、形成外科専門医による美容外科手術にも定評があります。二重まぶた、まぶたのたるみなど繊細な技術が必要とする「目もと」の手術は特に人気です。

美容皮膚科

Oracle(オラクル)美容皮膚科 福岡天神院

美容大国・韓国で40院を展開。「Oracle皮膚科」が天神にオープン。韓国×日本のオリジナル治療が話題!



公式Instagram @oracle.jp
フォロワー数は2.2万人!

日本の美容クリニックの公式アカウントではトップクラスのフォロワー数! 施術動画や症例、コスメなどわかりやすい内容が大反響!ほとんどの方がインスタを見て来院されるそう。(コスメ購入だけでもできます!)

<https://www.instagram.com/oraclejp/>



日本の人気テレビ番組でも紹介された大人気のオリジナル治療!

PRICE ※すべて税込

- テセラハイフ 初回 **110,000円**~
- メソナJ **19,800円**~
- メソナJプラス 全額 **33,000円**~
- ピコトーンニング 全額 **35,200円**
- ルメッカ 初回 **19,800円**~
- 皮膚管理(韓国メディカルエステ) 1回 **11,000円**

DATA

住所:福岡市中央区大名2-6-5 天神西通り館3階
TEL:0120-905-696【完全予約制】
診療時間:10:00~19:00(電話受付9:00~21:00/年中無休)
休診日:不定休
<https://www.oracleclinic.jp>
詳細は公式サイトやInstagramをご覧ください。

●「メソナJ」「メソナJプラス」
ヒアルロン酸やトランスキサム酸、韓国で人気のリジュランなどをエレクトロポーションを用いて皮膚深層に効果的に浸透させます。美白、ニキビ、アンチエイジングなどに。「メソナJプラス」はオリジナルで、韓国で定番人気の水光注射と同じ成分をダウンタイム、麻酔なしでお肌に導入して同等の効果が得られるので各院で大変人気の治療です。

韓国版ウルセラと評されるオリジナルハイフを日本初導入。テセラ独自の2Lineの高速照射で従来ハイフの半分のショット数で同等以上の効果が!たるみをしっかり引き締めたい方にオススメ!

お肌の悩みに韓国式美容医療や日本人に合わせた肌管理で対応。高速照射でたるみをしっかり引き上げると評判のオリジナルハイフ「テセラ」やTVでも紹介されたメソナJやスキンケアなど50種類以上のメニューからお一人毎に適した施術が受けられます。韓国×日本のいいところ取りの話題の美容医療でお肌メンテしてみてください。



オラクル開発オリジナルハイフ「テセラ」
韓国版ウルセラと評されるオリジナルハイフを日本初導入。テセラ独自の2Lineの高速照射で従来ハイフの半分のショット数で同等以上の効果が!たるみをしっかり引き締めたい方にオススメ!

アジア全体で80院以上を展開。あの「Oracle皮膚科・美容外科」が国内5院目となる福岡・天神に8/12開院!日本では肌管理・注入治療が専門に行われています。お肌の悩みに韓国式美容医療や日本人に合わせた肌管理で対応。高速照射でたるみをしっかり引き上げると評判のオリジナルハイフ「テセラ」やTVでも紹介されたメソナJやスキンケアなど50種類以上のメニューからお一人毎に適した施術が受けられます。韓国×日本のいいところ取りの話題の美容医療でお肌メンテしてみてください。

オリジナルハイフ等、ご自身が受けられない美容医療を福岡で!

内科・美容内科

天神ホリスティックビューティークリニック

ニキビ、アトピーetc. その不調の原因は意外なところに!
インナービューティを叶える話題の医療。分子栄養学の栄養解析



パフォーマンスアップを求めるプロの間で大注目の分子栄養学

検査データ。55項目に及び詳細な血液検査や、アメリカで実施する検査を通して、栄養の過不足や有害金属の暴露、遅延型フードアレルギー、腸内のカビの状態などを見ることが可能。



身体は食べて吸収できたものでできています。体の中からキレイになりましょう!

PRICE ※すべて税込

- 初めての血液検査 Aセット **29,700円**
- 遅延型フードアレルギー検査 **33,000円**
- 有機酸検査 **33,000円**
- オリゴスキャン **16,500円**
- 遺伝子栄養検査 **55,000円**

DATA

住所:福岡市中央区大名1-14-45 QIZTENJIN 3F
TEL:092-791-6116
診療時間:10:00~19:00(土日祝17:30まで)
休診日:第1・第3木曜、第2・第3・第4日曜
<http://tenjin-hbc.jp>

患者様の心に寄り添う丁寧な診療で人気の橋本院長。原因不明の体調不良を解決し、いつまでも若々しくあるためのお手伝いをしてもらえます。

ウッド調で優しい雰囲気の内。天神のど真ん中で癒しの時間をお過ごしいただけます。



「肌再生医療」は、切ったり張ったりして肌のハリを出すのではなく、自分の細胞を増やして老化を止めるという「新世代の再生医療」です。

東京から招いた肌再生医療のスペシャリスト、吉田純先生の施術を受けることが可能です!

アゴ周りのニキビ、アトピーは実は栄養不足が原因です。

マスク生活でアゴ周りニキビで受診される方が急増。実はアゴ周りの「ニキビ」は、鉄欠乏性貧血が関係していることが多いのです。当院では保険ではできない55項目の細かい血液検査を実施し、栄養解析しています。腸内環境を整え、足りない栄養を補充することで中から症状を緩和することが可能になりました。

アトピーの方には、腸内環境、炎症体質、食生活の改善が必須。1年程度で見違えるように綺麗なお肌になる方もおられて感動の毎日とか。薬に頼りすぎず根本の原因にアプローチ!注目の栄養療法を体験してみてください。

皮膚科
美容皮膚科

皮膚科専門医・美容皮膚科レーザー指導専門医による お肌専門クリニック。体の内と外から医療サポート!



なかそのスキンクリニック博多

美容皮膚科
レーザー指導専門医の
ドクター照射!



ひとりひとりに適したレーザーを選択し、丁寧な照射で結果を出してくれます。

ニキビ・ニキビ跡 お得な3回セット

- 1) ケミカルピーリング 全額 3回
 - 2) イオン導入 全額 3回
 - 3) ダブルレーザー(2種)治療 ニキビ跡の範囲 3回
- 3つの治療×3回で49,500円~82,500円
※学生には特別価格があります。

シミ・くすみ 平日限定お得なレーザーセット (月~金の17時まで)

美白セット1 or 美白セット2 59,800円

美白セット1

- シミ・そばかす。1回でしっかり治療したい方に
- 1) ジェントルレーザー(ダブル照射) 全額 1回
 - 2) 顔の合計2センチまでの目立つシミ Qヤグ 1回
 - 3) イオン導入 全額 1回

美白セット2

- 肝斑・くすみ。ダウンタイムのない治療を希望の方に
- 1) レーザーピーニング 全額 5回
 - 2) イオン導入 全額 5回



ドクターもスタッフも皆女性で、きめ細かな診療が好評です。



明るく清潔感ある院内。心地よく診療が受けられます。

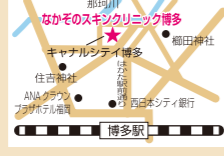


※すべて税込

- <ホクロ>レーザー除去 8mm以下のホクロ 1個 8,800円
2回目以降1個につき 5,500円
- <イボ>レーザー除去 顔・体のイボ 1mm 2,200円 首のイボ 1個 1,100円
- <肝斑・くすみ>レーザーピーニング 全額 1回 11,000円 両頬 8,800円
- <はり・つや・毛穴> マッサージピール 全額 初回お試し 11,000円
<肌質改善、毛穴、ニキビ跡>
- ダーマベン4によるマイクロニードリング治療 3×5センチ 6,600円
- ヴェルベツトスキン(マッサージピール+ダーマベン4)
初回お試し 全額 35,200円 ※EGFマスク付き
- <シワ注入治療>
ボトックス(アラガン社製) 眉間・額 各22,000円 両目尻 24,200円
ヒアルロン酸注入 1.0cc 1本 81,400円~

DATA

住所: 福岡市博多区住吉1-2-25
キャナルシティ博多ビジネスセンタービル1階
TEL: 092-263-7640 【完全予約制】
診療時間: 月~土 10:00~13:30 15:00~19:00
(土曜日は15:00~17:00まで) ※受付は終了時間の30分前まで
休診日: 水曜・日曜・祝日 https://n-skin.jp
https://www.instagram.com/nakazono_skin_clinic_hakata/



レーザー治療などの
美肌治療からスキンケア、
分子栄養療法まで。
その方に適した
丁寧な診療で人気!

親身になって相談に応じてくれる中園院長。多くの方がすでにリピーターに。

皮膚科専門医
中園亜矢子 院長

佐賀大学医学部卒業 九州大学医学部皮膚科、産業医科大学皮膚科、福岡大学医学部皮膚科医局長、赤坂クリニック、米田メリーランド州立大学皮膚科留学、2021年2月 開院
・医学博士(九州大学) / 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 / 日本皮膚科学会認定美容皮膚科・レーザー指導医

キャンパルシティ博多内に2021年2月にオープンした「なかそのスキンクリニック博多」。皮膚科専門医・美容皮膚科レーザー指導専門医の女性医師・中園院長が診察から治療、アフターケアまでしっかり担当してくれる、お肌の専門クリニックです。

「スキンケアや皮膚の局所的な治療も非常に大切ですが、それだけでなく食事栄養運動睡眠といった生活習慣やストレスなど包括的に診療することがきわめて大切だと実感しました」と中園院長。

特に人気なのが、にきび外来、しみ外来、ほくろ外来。これまでの経験・知識、症例などから導いた独自の治療法を確立。「体の外」から「体の内」からのケアを提唱しています。

炭酸ガスレーザーなどの各種レーザー治療、ダーマベンなどの話題の美肌治療や分子栄養療法まで。効果が高く安全性に優れた治療も充実。すべて医師が行うので効果的な結果が望めます。

なんとなく肌が老けた気がする、肌トラブルが改善されない...など原因は意外なところにあるかも?

おひとりごとに異なる悩みや症状、原因を見極め、その方のライフスタイルも考慮して続けやすく、効果的な治療を提案。美容医療が初めての方も安心して受診してみてください。

形成外科・美容外科・美容皮膚科

天神形成外科クリニック

専門医の院長が診察、治療、アフターケアまで担当。
お一人ごとに適した質の高い医療を求めている方に!



マスク時代は
目元のご相談が
増えています。

まぶたの厚みや脂肪の量、瞳の開閉具合などまぶたを丁寧に診察し、適した手法を提案。

● **上まぶたのたるみ取り**...眉毛の直下から余剰な皮膚を取り去る「眉毛下」の他、「睫毛上」という術式を行っています。

● **二重まぶた**...メスを使わない「埋没法」はまぶたの状態やご希望のラインに適した手法を駆使。「切開法」は、たるみや厚ぼたさ、眼瞼下垂にも同時に対応。埋没法で二重が安定しなかった方にもオススメです。

PRICE

※すべて税込・両側料金

- 上まぶたのたるみ取り(眉毛下or睫毛上) 220,000円
- 老人性眼瞼下垂 保険適用
- 二重まぶた 埋没法 77,000円
切開法 198,000円

- < 自由診療 >
シミレーザー治療、シワ注入治療など
- < 保険診療 >
ホクロ・イボ、脂肪腫などの皮膚腫瘍など



院長が
お一人毎にしっかり
時間を取って対応。
治療の長所・短所も説明。
無理に治療を勧める
ことはありません。

増田 禎一 院長

九州大学医学部卒業。東京警察病院形成外科、ニュージランド、オーストラリア形成外科留学後、九州大学へ。福岡市内の形成外科・美容形成外科に勤務。2012年に開院。九州大病院非常勤講師。
● 日本形成外科学会認定専門医
● 日本美容外科学会(JSAPS)正会員
● 医学博士(九州大学)

DATA

住所: 福岡市中央区天神2-4-12 コスモ天神ビル3F
TEL: 092-738-1155 【完全予約制】
診療時間: 月~水、金9:30~13:00 / 14:30~18:30
木・土 9:30~13:00
休診日: 日・祝
https://www.tenjin-keiseigeka.jp/



美容外科

東京美容外科 福岡院

豊胸・フェイスリフト アンチエイジングに定評あり。
形成外科専門医のプロ集団による安心の医療で対応。



東京美容外科統括院長 麻生 泰 医師
メディアにも出演多数の麻生院長が開発した「1Day豊胸術」は、世界の学会でも発表され多くの医師に広まりました。

福岡院長 富田 壮一 医師
日本形成外科学会認定専門医
豊胸やフェイスリフトの豊富な症例を持つエキスパートで学会発表も多数。

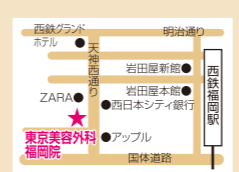
PRICE

※税込
● 1Day豊胸治療 エンジェルサイズ 550,000円

- < その他の治療 >
● フェイスリフト、目元形成、輪郭形成など

DATA

住所: 福岡市中央区大名1-12-65
TENビル3F
TEL: 0120-658-958 【完全予約制】
診療時間: 10:00~19:00
休診日: 不定休
https://www.tkc110.jp/



マッサージの
必要がない。
出血が少ない。
痛みが少ない。
日帰りできる
オリジナル豊胸術
「1Day豊胸」

朝11時に受診したらカウンセリングを経て昼2時には終了可能。体の状態(体型・出産)など一人一人に合わせてバッグの挿入場所を変え、より自然なバストに。日常生活にも支障がないので主婦やお子さんがいる方にも喜ばれています。



院内に常時保管されているシリコンバッグ各種

「アンチエイジングの神」と称される
富田院長が担当。麻酔科医も常勤!

全国に17院展開し、開院18年で医療事故ゼロ!形成外科専門医と麻酔科医が常勤という、国内でも珍しい万全の体制で臨み質の高い医療への想いが伝わってきます。

同院で有名なのが統括院長開発の「1Day豊胸」。術後のマッサージ不要、出血や痛み、傷跡も少ない画期的な日帰り手術で、学会発表も多数。福岡院の富田院長は、アンチエイジングの神と称され、豊胸やフェイスリフトの症例が豊富。安心してお任せできます。

また、急増中の「他院修正」にも対応。セカンドオペイオン外来でもまずは相談してみてください。

体の中から健康&美容をチャージ。

33 CAFÉ GREEN

食物繊維をはじめビタミン・ミネラルなど40種類以上の栄養を含む「緑効青汁」を使ったドリンク・フード・スイーツの数々。



青汁レモネード HOT/ICED 440円
レモネードソーダ ICED 440円
抹茶風味で美味しい緑効青汁とフレッシュなレモン、ちょうどいい甘みの絶妙なハーモニ、レモネードソーダも爽やかな味わい。ごくごく飲めちゃう!



＜青汁エスプレッソラテ＞
レックコーヒーとのコラボ記念メニュー
コーヒーと牛乳と青汁のここだけの特別な素材の調和。クセになるおいしさ。
HOT/ICED 650円

チキン&ほうれん草サンドイッチ 825円
ハーフサンド(タマゴorチキンorツナ)With コーンスープ 550円
各種サンドイッチは具材がたっぷりボリューム満点!

Health & Beauty

大人気!

堂島de緑効青汁ロール
カット 495円 ハーフ1,100円
堂島ロールとコラボ。ふわふわのスポンジに、緑効青汁が入った濃厚クリームがたっぷり。口当たりの良い甘みはさすがです。



秋のお菓子!



モンブラン 495円
編集部にもファンの多い人気スイーツ。青汁入りのクリームと、下にはちょっとピターなココア風味のスポンジ。このバランスは最高です。



オールシーズン人気!

青汁ソフトクリーム コーンorカップ 440円
ソフトクリーム&ティラミス 550円

緑効青汁入りのココのある濃厚なソフトクリームは、幸福度MAXに。ソフトクリームティラミスはフルーツも入っていてまるでパフェ!



明るく爽やかなスタッフの皆さん。

SHOP DATA
住所: 福岡市博多区博多駅東3-5-15 アサヒ緑健本社ビル1F
TEL: 092-482-0033
営業時間: 平日8:00~19:30 土日祝10:00~19:00
https://33cafe.green
※掲載価格はすべて税込み価格です。
テイクアウトは8%消費税となるため価格が異なります。



心地よくつづる癒しの空間。コロナ対策もばっちり。Free WiFi完備。パソコン作業もさくさく快適に。
中比恵公園のすぐそばにあります。
この看板が目印!



LINE友だち募集中!
特典あります。

ここ福岡と東京にしかない今話題の青汁カフェ。健康にも美容にもいいヘルシーカフェを紹介しましす!

飲むやすくておいしい緑効青汁を活かしたオリジナルメニューを楽しめる「33カフェグリーン」。
青汁専門会社のアサヒ緑健がオーガニックした全国でも珍しい青汁カフェです。どのメニューもこだわりのレシピで丁寧に作られているので、そのクオリティの高さにリピーターがますます増え続けています。
個人的にオススメなのはスイーツ。程よい甘みと抹茶風味の緑効青汁が美味しさを引き立

ていて、ここにもないおいしいです。
もちろんカフェの定番、コーヒーや紅茶も楽しめます。
店内は清潔感あふれる木目を基調とした開放的な空間。心地よいBGMも流れ、大きな窓からは公園も望めて、時間がゆっくり流れていきます。
日頃のストレスから解放されて、心も体もリフレッシュ体の中から健康と美容をチャージしたい方にオススメのカフェなのでぜひ一度立ち寄ってみて。

SKIPwebマガジン読者のクチコミ広場

スキコミ!

beauty · healthy · food · others
美容 · 健康 · 食品 · その他

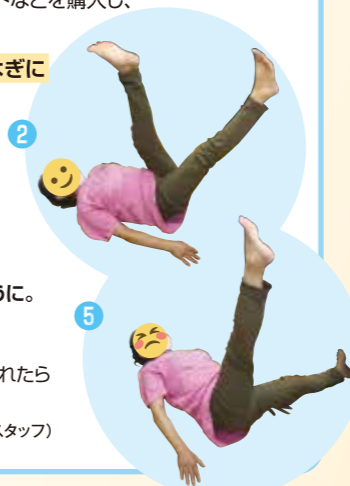
今年をあきらめないぞ! 自宅でトレーニング&ダイエット!

コロナと膝痛で超運動不足なので、You Tubeで見つけたストレッチを試したり、バランスボール、リセットボール、チューブバンドなどを購入し、せっせとチャレンジ中です。

なかでも簡単に腹筋〜太もも〜ふくらはぎに

“キイテル〜”ストレッチを紹介します。

- 1 仰向けに寝て、両脚を90度上げます。
- 2 両脚を前後に交差させます。
- 3 両脚を左右に交差させます。
- 4 両脚をできるだけ大きく開脚。
- 5 今度は片足ずつ。左脚は上に伸ばしたまま右脚だけを下ろします。反対の脚も同じように交互に行います。



※②〜⑤は10〜15回を目安に。最初のうちは疲れたら脚を下ろしてひと休みしましょう。

★ベルツ子(スキップスタッフ)



ダイエット中は甘いものを禁止しているが、どうしても食べたらチョコを食べるようにしている。中でもチョコの濃厚さを満喫できる冷凍ショコラケーキを食べるようにしている。冷たくて口の中でとろけるショコラケーキは、少量でも満足できるもの。格安なのに高級な感じの味がダイエット中の味方です。業務スーパーにある冷凍Rich Chocolate Cakeは322円。嬉しいおいしさです。

★AHさん(スキップ特派員)

おうち時間が増えてはじめて家庭菜園。夏はトマト・キュウリ・ナスなど大収穫でした。そして家族にも好評なのがハーブ。見て癒され、料理のアクセントに活躍するし、葉にお湯を注げば、おいしいハーブティーを楽しめます!

これがホントに美味でやみつきに。写真はミント、ミントティーです。

★アネモネさん(スキップ読者)



※全て投稿による情報ですので、店や商品の内容・値段などは随時ご確認ください。

ワタシだけ?! 発見! とっつき♡ 意外とおススメ!

SKIP読者とスタッフ&ライターのみんなのイチオシ情報!

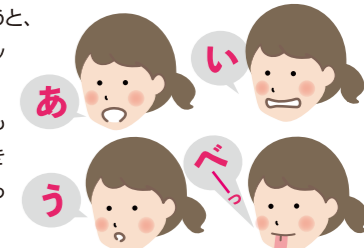


美容室になかなか行けないので、ヨガハーブの「トリートメントディープカラー」で白髪染め、「薬用育毛剤 アヤーナ」を使って自宅でヘアケアをしています。育毛剤を付けてブラッシングを毎日、カラーはシャンプー後トリートメント剤を髪の生え際の白髪の部分に付けて3分置いて流します。しみない、臭いもない、綺麗に染まります。アレルギー体質なのでヘアカラーは美容室でしかしたことがないのですが、これは大丈夫!3年位続けています。美容師さんから「髪がキレイ、傷んでいませんね!」と褒められます!

★Kさん(スキップ特派員)

マスクをしていると、隠れている口元は口角が下がりがちになっているかも…。そんな時、簡単でおすすめなのが「あ・い・う・べー体操」。あ・い・うの口の形を作り、最後は舌をべーとなるべく下まで伸ばします。

鏡を見ながら行うと、表情や肌もチェックできますよ。マスクの中でもできるので、歩きながらでもやっちゃいます。



★N子さん(スキップ特派員)

夏が終わると気になってくるのが顔のシミや乾燥。

マスクバックをして集中ケアで改善していたが、今回は天神西通りにある韓国コスメのお店「lovely mall福岡天神本店」で見つけたマスクバックを使用した。美容天国である韓国のコスメのバックは種類も豊富。美白と保湿にはプロポリスエキスとヒアルロンを配合したマスクバックを、美白やアンチエイジングにはレッドプロポリス由来成分含有のマスクバックを購入した。

肌の目的に応じて豊富にバックがあるので嬉しい。美容液タッパーのマスクで美肌作りの強い味方が見つかって嬉しい限り。肌が美しくなっている感じがする。



CNP PROPOLIS 420円
Super Hyalon 385円
RED PROPOLIS AMPULE MASK 320円

★A子(スキップスタッフ)

…など

新しい季節に背中を押して、
心を元気にしてくれるアイテムを選んでみませんか？

美シュラン発行記念

BEAUTY SALE

20-60%OFF

SKIPファッション倶楽部通販
ONLINE SHOP

完全予約制のサロン販売もごさいませ。ご予約はお電話で。TEL 092-714-3937



ワタシだけ?! 奈良! とっぴおき♡ 意外とおススメ!

SKIP読者とスタッフ&ライターみんなのイチオシ情報!

健康のために私の友人は1年に一回は必ず断食をする。最低3~7日間を実行している。2~3日前から食事を減らして、お粥などを食べるようにして断食に入る。断食の時は必ずスーパーオータカとお水を飲んでいる。

それを知って私も数年前から、健康とダイエットを兼ねてスーパーオータカ断食をするようになった。酵素を飲んでいるので、体には問題がなく断食をしていても元気です。

最低3日以上すると体が軽くなった感があり、4日~5日目くらいに腸壁に付いていた宿便が出てくる。

カラダのリセットに酵素断食法を活用しています。

もちろん終わったら食事スープからお粥と徐々に普通食にしていきます。



スーパーオータカは甘くて飲みにくいので苦手の方もいるようです。720ml 4,260円

★ヤスミンさん(スキップ特派員)

最近気になるのが「口腔ケア」。歯に食べ物が挟まるようになり、年齢のせいかとちょっとショックなんです。デンタルフロスや歯ブラシは何種類か使っています。歯の表面を磨く用、歯間や歯周ポケットに入りやすいもの(写真右)、奥歯まで届きやすく全体的に磨き心地が良いものなどを朝や夜、食後で使い分けています。

そして最近舌を磨くブラシ(写真左)。私も以前はやっていましたが、歯ブラシで磨くのはNGです。

まだ未経験の方はぜひ一度お試しを!



★綾子さん(スキップ読者)



自分時間を見直すようになり、バスタイムももっと大切にしようと考えようになりました!

海外のホテル気分を花を飾ったり、お気に入りの入浴剤でリラックスしたり... 鏡でボディチェックも必要ですよ。お風呂グッズを探すのも楽しみに! 入浴ってカラダをキレイにするだけじゃなく、最高の気分転換だなーと感じました。

★真理子さん(スキップ読者)

※全て投稿による情報ですので、店や商品の内容・値段などは随時ご確認ください。

SKIPwebマガジン読者のクチコミ広場

スキコミ!

beauty · healthy · food · others
美容 · 健康 · 食品 · その他

料理を格段に美味しくする「ベジブロス」をうちこはんで実践しています。15年程前に取材して以来です。

野菜の皮や切れ端など適量を水に入れ20~30分加熱し、出汁をとるというもの。野菜は皮や皮に近い部分に栄養があるとも言われるし、とにかく味の奥行きが出て、和洋のスープや煮込みなど何でもOK。フルーツの皮や葉(写真は枇杷)はお茶にして再利用。これもSDGsですよ!



水気を切って冷蔵庫で保存

★みにっ子(スキップスタッフ)

女性のための女医の美容外科

この秋 長年のお悩みを解消しませんか? 女性器形成手術 読者限定価格 ※1日1名平日限定 詳細等はお問い合わせ下さい

●小陰唇の形成(肥大・変形・左右差・黒ずみ)..... 242,000円(税込)
傷になりにくい糸の選定。長年の経験により、特殊な縫い方、締め具合により糸痕を残しにくくしています。男性医師には相談しにくいお悩みもしっかり解消していきます。

●膣の形成(縮小・拡張)もご相談下さい。
ゆるんでいる(産後、痩せ型で筋力が弱い)、狭すぎる(強靭処女膜)など、膣のお悩みは縮小術、拡張術で解消していきます。手法もいくつかあるので、まずはご相談ください。

●クリトリス包茎・包皮・副ヒダ..... 132,000円(税込)
手術は患者様が安心、納得できるまで話し合い、勧誘や余分な手術を勧めることはありません。手術後に入院する必要はなく、日帰りでも帰ることができるので安心、仕事も通常通り行えます。満足度の高いキレイな仕上がります。

●女性器形成手術 ●サーミバー ●VIO脱毛 同日施術お申込で「美シュラン」読者限定価格 ございます。お問い合わせ下さい。

●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●先天的、事故、ケガ、出産による変形
●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい ●擦れる・違和感・かゆみ
●他院手術後の不満足 ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張...など

新導入! ●CO2レーザー 顔の印象を左右する「ほくろ」や「いぼ」は、レーザー治療による除去が可能です。
●インディメーレーザー 外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わず膣の引き締め・尿もれ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩み幅広く対応。施術時間も短時間です。

完全予約制 あんぬクリニック

住所: 福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F
診療時間: 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診: 日・祝日・第2・4土曜日
●各種クレジットカードが使用できます。※カード・ローンでのお支払いは、割引率が異なります。
●ローン可(身分証・銀行通帳・印鑑をお持ち下さい) ●秘密厳守
※掲載料金はすべて税別です。自由診療につき、保険適用外です。価格は標準的費用です。

0120-03-2731 (固定電話のみ) 092-431-2731

カウンセリング・手術・アフターまで、
全て安心のあんぬ院長のワンドクター制

開院して33年、全国でも数少ない「女性の形成外科医」が院長です。

日本形成外科学会 福岡出身 九州大学医学部卒 日本美容医療協会会員
日本美容外科学会 日本皮膚科学会 日本アロマセラピー学会
アラガンボトックス、ジュビダームポリュマ認定医 院長 船津あんぬ

九州で先がけて導入! ★Thermi Va (サーミバー)

FDA(アメリカ厚生労働省)認可。メスを使わず温かさを感じる程度の治療で見た目、機能の若返り! 「女性器のエイジングケア」

☆女性器全般(膣~外陰部~小陰唇)のタイトニング・若返り シワ・たるみ・くすみ改善
コラーゲンを増殖させ膣内環境を整える尿漏れ・子宮脱予防改善・萎縮性膣炎・老人性膣炎の治療に有効 出産後の膣のゆるみ

出産に限らず若い方も起こる「膣の緩み」も改善。手術に抵抗がある、痛みが強い、今後も出産の可能性のある方におすすめ。デリケートゾーンケアは海外セブだけでなく一般的になってきています。

特別企画! 特別価格は今スグお問合せ下さい!
★1回の治療でも効果がありますが、1か月に1回×3セットがより効果的です。その後は1年に1度の治療がお勧めです。現在、「美シュラン」読者限定の特別価格にてご案内しております。お気軽にお問い合わせ下さい。

ご来院のケース ●小陰唇の色、大きさや形(肥大や左右差) ●先天的、事故、ケガ、出産による変形
●老後の介護、婦人科受診が恥ずかしい ●擦れる・違和感・かゆみ
●他院手術後の不満足 ●ゆるんだ膣の縮小、狭すぎる膣の拡張...など

新導入! ●CO2レーザー 顔の印象を左右する「ほくろ」や「いぼ」は、レーザー治療による除去が可能です。
●インディメーレーザー 外陰部、膣口、膣内粘膜にレーザー照射する事でメスを使わず膣の引き締め・尿もれ・黒ずみ等改善。デリケートなお悩み幅広く対応。施術時間も短時間です。

完全予約制 あんぬクリニック

住所: 福岡市博多区博多駅前4丁目4-20 松津ビル2F
診療時間: 平日9:30~17:30 土曜日9:00~13:00 休診: 日・祝日・第2・4土曜日
●各種クレジットカードが使用できます。※カード・ローンでのお支払いは、割引率が異なります。
●ローン可(身分証・銀行通帳・印鑑をお持ち下さい) ●秘密厳守
※掲載料金はすべて税別です。自由診療につき、保険適用外です。価格は標準的費用です。

0120-03-2731 (固定電話のみ) 092-431-2731

美シュラン読者「癒し情報」

全国から選び抜かれた

ワンちゃん・ネコちゃんに

会いに来てね!

世界の猫種が大集合!
Bivi福岡3階の猫専門店
オーパcatへ見に行こう!!

初めて飼う方も安心!
動物病院やドッグトレーナーの紹介もいたします。

オーパのこだわり

1. 全国から選び抜かれた最高に可愛いワンちゃん・ネコちゃん
お顔の可愛さを重視。「毛量」「骨格」「体重」「性格」「健康状態」など様々な所をプロが厳選してその後獣医師の診断を受けて入荷します。
※全犬種・猫種お取り寄せできます。

2. 安心してのびのび出来る環境 清潔で臭わないお店
子犬や子猫はストレスに弱く、抵抗力が低い為、ストレスのかからない飼育やおいおい環境づくりを徹底しております。
※生体をご検討のお客様に限り、手袋を着用後さわって頂いております。

3. 経験と知識を持ったプロのペットアドバイザーが対応
飼い主様にあったワンちゃんネコちゃんのご提案から飼育方針の仕方まで、担当のスタッフがずっとサポートさせていただきます。
※生体をご検討のお客様に限り、手袋を着用後さわって頂いております。

Instagramアカウント 「petshop.opa」「opacat0808」

西鉄福岡天神駅より徒歩7分
オーパ天神店 ☎092-721-3000
オーパキャット猫専門店 ☎092-707-3808

810-0004 福岡市中央区渡辺通4-1-36
Bivi福岡3F
http://www.opa-fukuoka.com/
天神店取扱責任者 稲谷 由紀子
【販売】第E2801026(保管)第E28010127
平成28年7月11日登録(平成33年7月10日)